

Dossier de actividades 2023-2024

Anybe

PSICOLOGÍA



Anybe Psicología persigue la **mejora de la calidad de vida de las personas** a través del diseño de propuestas, actividades y soluciones encaminadas al bienestar emocional, sin perder de vista la realidad de las personas a las que atiende.

Desde hace siete años, Anybe Psicología diseña **talleres participativos, dinámicos e integrales para asociaciones, ayuntamientos, empresas y centros educativos.**

Dichos talleres están basados en la **experiencia grupal**, creando un **espacio de confianza, respeto y escucha** que aporte los mayores beneficios psicológicos tanto a corto como a largo plazo.



¿QUIÉN
SOY?



Belén Marín
Mellado
PSICÓLOGA

Las propuestas de Anybe Psicología son diseñadas **Belén Marín Mellado**, psicóloga colegiada con amplia experiencia y formación en el trabajo en grupos e intervención social.


Licenciada en Psicología por la Universidad de Sevilla y Experta en Psicoterapia Dinámica y Sexología para la Intervención Social y Educativa.

Posee, además, formación y experiencia en prevención e intervención en **Violencia de Género, empleabilidad, conductas adictivas y familias y adolescentes**, entre otras materias.


¿CÓMO LO HACEMOS?

En Anybe Psicología apostamos por realizar actividades y **formaciones participativas y adaptadas a las características de las personas y grupos** con los que trabajamos. Cada actividad se diseña y realiza en función de las necesidades detectadas.

Las propuestas se realizan en **formato presencial y on-line**, de distinta duración en función de la solicitud, pudiendo ser desde conferencias hasta talleres de larga duración.



Adaptado
a las
necesidades



Las actividades se
pueden desarrollar
de manera presencial
u on-line

¿QUÉ HACEMOS?

REGULACIÓN EMOCIONAL Y BIENESTAR

Afrontamiento
de la pérdida

Envejecimiento
Activo

Promoción de habilidades de gestión emocional.

Regulación de estrés y burn-out.

Habilidades sociales y comunicación no violenta.

Duelo y afrontamiento de la pérdida.

Atención a personas cuidadoras formales y profesionales que atienden a personas.

Atención a adultos mayores: envejecimiento activo.

¿QUÉ HACEMOS?

COMUNIDAD EDUCATIVA

Prevención de acoso escolar (bullying).

Manejo de estrés y técnicas de estudio.

Educación sexual integral.

Relaciones amorosas sanas.

Sensibilización y Prevención de Violencia de Género.

Uso adecuado de Tecnologías de la Relación, Información y Comunicación (TRICS).



¿QUÉ HACEMOS?

IGUALDAD Y GÉNERO



Mujeres
cuidadoras



Formación a
Profesionales

Empoderamiento y autoestima en mujeres.

Sensibilización y Prevención de Violencia de Género.

Formación de profesionales para la detección y atención de Violencia de Género.

Intervención en mujeres cuidadoras no formales.

Diversidad LGTBI+, atención a familiares y profesionales.

¿QUÉ HACEMOS?

FORMACIÓN

En ANYBE realizamos formación orientada a empresas, instituciones públicas, centros educativos, asociaciones y grupos. **Diseñamos temarios personalizados, adaptados a las necesidades de nuestros clientes** sobre una amplia variedad de temas relacionados con la psicología, la igualdad y la prevención de la violencia. Algunas de las áreas que trabajamos:

- Relaciones amorosas sanas.
- Educación Sexual.
- Regulación de emociones desagradables.
- Prevención, detección y atención de Violencia de Género.
- Igualdad.
- Acoso sexual y por razón de sexo.



Relaciones saludables



Regulación de emociones

Anybe

PSICOLOGÍA

www.anybepsicologia.com
servicios@anybepsicologia.com
+34 680 87 16 37

